Vision Australia

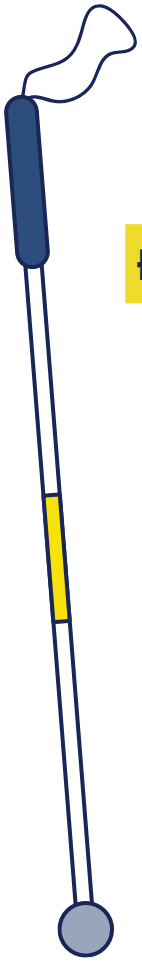
Giữ an toàn cho đồ đạc của em ở trường

Trường học là nơi nhộn nhịp, và ai cũng có đồ đạc cần trông coi. Mục tiêu là gì? Giúp em dễ dàng biết đồ đạc của mình ở đâu để cảm thấy an tâm và tự tin trong suốt cả ngày.

Những cách đơn giản để sắp xếp mọi thứ ngăn nắp



- Để đồ đạc của em ở cùng một chỗ mỗi ngày
- Cất đồ đạc về chỗ cũ ngay sau khi dùng xong
- Dùng cùng một chiếc túi hoặc hộp cho đồ dùng học tập
- Kiểm tra xem em đã có đủ mọi thứ chưa trước khi chuyển sang phòng khác.



Điều chỉnh mọi thứ cho phù hợp với thị lực của em

- Dùng nhãn, vật liệu có bề mặt khác nhau hoặc màu sắc khác nhau để phân biệt đồ đạc của em
- Để những vật dụng quan trọng (như gậy dò đường hoặc thiết bị công nghệ hỗ trợ của em) ở một chỗ cố định, an toàn, như trong ba lô đi học hoặc phòng làm việc của giáo viên
- Duy trì một nề nếp nhất quán để em luôn biết nên tìm ở đâu trước
- Nhờ người khác giúp thiết lập các hệ thống phù hợp với em.



Trong ngày học

- Kiểm tra nhanh đồ đạc của em trong ngày (sau bữa trưa, sau giờ học, ngay trước giờ về nhà)
- Thong thả khi thu dọn đồ đạc
- Nhờ giáo viên hoặc bạn bè giúp đỡ nếu em không tìm thấy món đồ nào đó
- Hãy nhớ rằng nếu mọi thứ trở nên lộn xộn, em có thể dừng lại, hít thở rồi bắt đầu lại.

Một việc em có thể làm

Chọn một món đồ quan trọng và dành riêng một chỗ đặc biệt cho món đồ đó.

Em làm điều này được mà

Nếu lúc đầu em thấy hơi khó khăn thì cũng không sao. Nhờ giúp đỡ khi cần, cứ thong thả và nhớ rằng cần có sự thực hành khi học những điều mới. Ai cũng có lúc làm mất đồ, nên đừng lo nếu em cũng vậy.

