Vision Australia

Cách sắp xếp và sử dụng tủ đồ của em

Em có thể dùng tủ đồ hoặc khay đựng đồ trong lớp để sắp xếp đồ dùng của mình ngăn nắp. Dù cất đồ dùng ở đâu, đó cũng là không gian riêng của em. Mục tiêu là gì? Sắp xếp sao cho em dễ tìm thấy đồ dùng mình cần khi cần đến.



Những cách đơn giản để giữ tủ đồ của em ngăn nắp

- Hãy để những đồ dùng hàng ngày ở một vị trí cố định
- Để những đồ dùng em không dùng hàng ngày ở chỗ khác, chẳng hạn như bút chì dự phòng hoặc hộp đựng bữa trưa
- Tránh để quá nhiều đồ trong tủ, càng ít đồ thì càng dễ tìm
- Luôn cất đồ dùng về đúng chỗ.



Điều chỉnh mọi thứ cho phù hợp với thị lực của em

- Dùng các chất liệu có bề mặt khác nhau hoặc nhãn để phân biệt đồ dùng
- Dùng nhãn dán nổi, chữ in cỡ lớn hoặc chấm nổi để đánh dấu các khu vực khác nhau
- Để những đồ dùng cùng loại chung với nhau (tất cả sách để chung với nhau, tất cả bút dạ để chung với nhau)
- Hãy dùng các màu sắc tươi sáng khi có thể.



Giữ mọi thứ đơn giản

- Cất đồ dùng về đúng chỗ sau khi sử dụng
- Hãy kiểm tra nhanh trước khi rời trường để sẵn sàng cho ngày hôm sau
- Nếu có thay đổi, chẳng hạn như có hộp bút lớn hơn, hãy tìm một chỗ mới để cất.

Một việc em nên làm

Tuần này, hãy chọn một chỗ cố định để cất sách, hộp bút hoặc hộp đựng bữa trưa và luôn cất lại vào chỗ đó.

Em làm điều này được mà

Nếu lúc đầu em thấy hơi khó khăn thì cũng không sao. Nhờ giúp đỡ khi cần, cứ thong thả và nhớ rằng cần có sự thực hành khi học những điều mới. Để đồ dùng ở cùng một chỗ mỗi ngày sẽ giúp em tìm chúng dễ dàng hơn.

