Vision Australia

Vui chơi và kết bạn



Mỗi em có thể có cách khác nhau để vui chơi và dành thời gian bên bạn bè. Mục tiêu là gì? Tìm cách tham gia cùng các bạn, vui chơi và cảm thấy thoải mái được là chính mình khi ở trường.

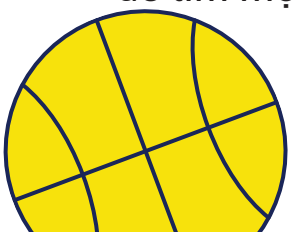
Tham gia cùng các bạn

- Chào hỏi khi em gặp người quen
- Hỏi xem em có thể tham gia trò chơi hoặc hoạt động cùng các bạn không
- Thử ngồi cùng những bạn khác nhau vào giờ ăn trưa hoặc giờ ra chơi
- Hãy nhớ rằng một lời chào có thể trở thành một tình bạn.



Điều chỉnh mọi thứ cho phù hợp với thị lực của em

- Hãy cho bạn bè biết điều gì giúp em tham gia cùng các bạn
- Nhờ một người bạn mô tả những gì đang diễn ra xung quanh em
- Chọn những trò chơi và hoạt động mà em yêu thích
- Nhờ thầy cô giúp đỡ hoặc đến ghế kết bạn nếu em cần giúp đỡ để tìm một nhóm bạn chơi cùng.



Dành thời gian bên nhau

- Nhớ tên của các bạn
- Luân phiên nói và lắng nghe nhau
- Chia sẻ ý tưởng và sở thích của mình
- Hãy nhớ rằng mỗi người có những sở thích khác nhau.

Một việc em nên làm

Tuần này, em hãy chào hỏi một người hoặc tham gia một hoạt động.

Em làm điều này được mà

Nếu lúc đầu em thấy hơi khó khăn thì cũng không sao. Nhờ giúp đỡ khi cần, cứ thong thả và nhớ rằng cần có sự thực hành khi học những điều mới. Em không cần có thật nhiều bạn bè. Có một hoặc hai người bạn tốt là điểm khởi đầu tuyệt vời.

