Vision Australia

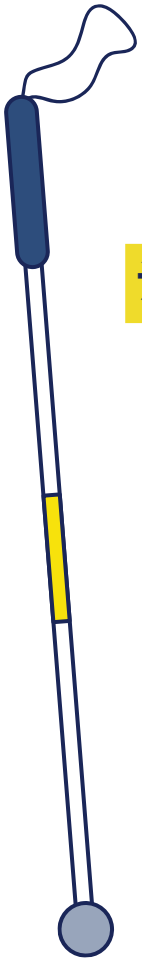
在学校保管好自己的物品

学校是个繁忙的地方，每个人都有需要管理的东西。目标？让大家更容易找到自己的东西，从而在一天中感到平静和自信。



保持井然有序的简单方法

- 每天把东西放在同一个地方
- 使用后立即将物品放回原处
- 使用同一个包或容器装学习用品
- 换到新教室前，检查是否带齐了所有物品。



让事情变得更简单，以符合你的视力情况

- 使用标签、纹理或不同的颜色来区分你的物品
- 将重要物品（例如手杖或辅助技术设备）放在安全的地方，例如书包里或老师办公室
- 养成固定的习惯，这样你就能始终知道首先要查看哪里
- 寻求帮助，建立适合你的系统。



在校期间

- 白天要时常快速检查一下你的物品（午饭后， 下课后，放学前）
- 收拾物品时要耐心
- 如果找不到东西，请向老师或朋友求助
- 记住，如果事情变得一团糟，停下来，深呼吸，然后再重新开始，这都没关系。

你需要做的一件事

选择一件重要的东西，并给它一个特别的位置。

你一定能行！

一开始觉得有点棘手也没关系。需要帮助的时候就求助，慢慢来，记住学习新事物需要练习。每个人都会丢东西，所以如果你也丢了东西，也不用担心。

