Vision Australia

玩耍和交朋友



每个人与朋友玩耍和相处的方式都不尽相同。
目标？找到融入集体、享受乐趣并在学校里自在做自己的方法。

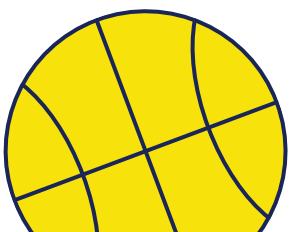
加入

- 见到认识的人时打招呼
- 询问是否可以参加游戏或活动
- 尝试在午餐或课间休息时和不同的人坐在一起
- 记住，打招呼可以发展成友谊。



让事情变得更简单，以符合你的视力情况

- 告诉你的朋友什么能帮助你参与
- 请朋友描述一下你周围发生的事情
- 选择你喜欢的游戏和活动
- 如果您需要帮助找一群可以一起玩的人，问老师或前往伙伴长椅。



一起度过时光

- 记住你朋友的名字
- 轮流发言和倾听
- 分享你的想法和兴趣
- 请记住，每个人的喜好都不同。

你需要做的一件事

本周向一个人打招呼或参加一项活动。

你一定能行！

一开始觉得有点棘手也没关系。需要帮助时就求助，慢慢来，记住学习新事物需要练习。你不需要很多朋友。一开始有一两个知心朋友就很好了。

