Vision Australia

Come organizzare e usare il tuo armadietto

Potresti usare un armadietto o una vaschetta per tenere le cose in ordine in classe. Non importa dove le tieni, questo è il tuo spazio. L'obiettivo? Trovare facilmente le cose che ti servono, quando ti servono.



Modi facili per tenere in ordine il tuo armadietto

- Metti le cose che usi ogni giorni nello stesso posto
- Tieni le cose che non usi ogni giorno, come le matite in più o il portapranzo, da un'altra parte
- Cerca di non riempire troppo il tuo spazio: meno cose hai, più facile è trovarle
- Rimetti sempre le cose nello stesso posto.



Rendi le cose più semplici per adattarle alla tua vista

- Usa etichette o consistenze diverse per poter distinguere le cose
- Usa adesivi in rilievo, caratteri grandi o puntini tattili per evidenziare diverse sezioni
- Tieni cose simili raggruppate insieme (tutti i libri insieme, tutti i pennarelli insieme)
- Usa colori vivaci quando puoi.



Semplifica le cose

- Rimetti le cose a posto dopo averle usate
- Fai un controllo veloce prima di andare a scuola così da essere pronto per il giorno dopo
- Se qualcosa cambia, ad esempio se prendi un astuccio più grande, trova un posto nuovo in cui metterlo.

C'è una cosa che puoi fare

Scegli un posto per i libri, l'astuccio o il portapranzo e rimettili sempre lì questa settimana.

Puoi farcela

Va bene se le cose sembrano complicate all'inizio. Chiedi aiuto quando ne hai bisogno, prenditi il tempo che ti serve e ricorda che per imparare cose nuove ci vuole pratica. Tenere le cose nello stesso posto ogni giorno ti aiuterà a trovarle più facilmente.

