Vision Australia

Giocare e fare amicizia



Giocare e passare del tempo con gli amici può essere diverso per ognuno. L'obiettivo? Trovare modi per partecipare, divertirti e sentirti a tuo agio nell'essere te stesso a scuola.

Partecipare

- Saluta quando vedi qualcuno che conosci
- Chiedi se puoi partecipare a un gioco o un'attività
- Prova a sederti con persone diverse a pranzo o alla ricreazione
- Ricorda che salutare può trasformarsi in amicizia.



Rendi le cose più semplici per adattarle alla tua vista

- Dì ai tuoi amici cosa ti aiuta a partecipare
- Chiedi a un amico di descrivere cosa sta succedendo intorno a te
- Scegli giochi e attività che ti piacciono
- Chiedi a un insegnante o visita la panchina dell'amicizia (buddy bench) se hai bisogno di aiuto per trovare un gruppo con cui giocare.



Passare del tempo insieme

- Impara i nomi dei tuoi amici
- Parla e ascolta a turno
- Condividi le tue idee e i tuoi interessi
- Ricorda che a ognuno piacciono cose diverse.

C'è una cosa che puoi fare

Saluta una persona o partecipa a un'attività questa settimana.

Puoi farcela

Va bene se le cose sembrano complicate all'inizio. Chiedi aiuto quando ne hai bisogno, prenditi il tempo che ti serve e ricorda che per imparare cose nuove ci vuole pratica. Non ti servono tanti amici. Uno o due buoni amici è un ottimo punto di partenza.

